



# Hygienekonzept 3-Feld-Sporthalle

## Lüftungspläne

In der Sporthalle ist durch regelmäßiges und intensives Lüften ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten. Tribünen-Fenster und Dachluken-Fenster öffnen. (Bei Regen und stärkeren Wind nicht die Dachluken öffnen, sondern die Not-Ausgänge im jeweiligen Hallendrittel)

## Hygieneregeln einhalten

- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle Hände desinfizieren.
- Gestaffelte Start- und Endzeiten des Trainings einhalten.
- Spiel-/Geräte & Matten & Bälle müssen nach dem Training desinfiziert werden.
- Alle Türgriffe müssen desinfiziert werden.
- Mitbringen eigener Getränkeflaschen, die zu Hause befüllt werden.
- Nies- und Hustenetikette beachten.

## Umkleiden, Duschen, Toiletten

Nach jedem Training müssen die benutzten Umkleiden & Sanitäreinrichtungen desinfiziert werden.

Alle Räumlichkeiten sind regelmäßig zu lüften.

## Zuschauer oder Familienangehörige

- Dürfen nicht mit in die 3-Feld-Sporthalle und nicht auf die Tribüne.
- Bringen / Holen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.

## Anmeldung

Anwesenden Teilnehmern werden bei jeder Trainingsstunde durch die Übungsleitung dokumentiert, um Infektionsketten nachzuvollziehen.

## Risiken in allen Bereichen minimieren

Liegen Symptome einer Person oder in der Familie vor, sollte diese Person zuhause bleiben.

Ggf. Abgabe von gesundheitlichen Bestätigungen zum aktuellen Gesundheitszustand.

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat und sich über die möglichen Risiken nicht im klaren ist, bleiben Sie bitte lieber zuhause.